

# RECOMANACIONS SOBRE EL **CORONAVIRUS**

## SI HAS D'EIXIR DE CASA

# LA MILLOR PREVENCIÓ ÉS LA HIGIENE



Llava't les mans sovint.

Si esternudes o tusses, cobreix-te nas i boca amb un mocador d'un sol ús o fes-ho sobre el colze flexionat.



Evita tocar-te boca, nas i ulls amb les mans.



Si tens dubtes pots realitzar-te un autotest o accedir a més informació a través del web de la Conselleria de Sanitat [san.gva.es](http://san.gva.es)



**GENERALITAT  
VALENCIANA**

Conselleria de Sanitat  
Universal i Salut Pública

**TOTS  
A UNA  
veu**

SI TENS SÍMPTOMES,

**Telefona al 900 300 555**