

“Suma't al 20” forma part d'un **projecte europeu** que desenvolupa l'**Agència Provincial de l'Energia d'Alacant**, amb el qual es pretén **reduir el consum energètic un 20%**, aconseguir que un **20%** d'aquest procedisca d'**energies renovables**, i **disminuir un 20% les emissions de CO<sub>2</sub>** d'ací a 2020.

Tu també **formes part d'aquest important projecte**. A la teua llar, a la teua empresa, al teu lloc de treball, al teu ajuntament... **entre tots podem aconseguir-ho. Suma't al 20.**

## Consells pràctics d'estalvi i eficiència energètica

### Què és l'eficiència energètica?

L'eficiència energètica consisteix a reduir del consum d'energia, sense disminuir el confort i la qualitat de vida. Modificant els nostres costums, assegurem l'ús sostenible de l'energia i protegim el medi ambient.

### Consells d'eficiència energètica en...

#### la climatització

• **A l'hivern**, una temperatura interior d'entre **19° i 20° C** és suficient per a obtenir una bona sensació de confort tèrmic. Durant la nit, se'n pot reduir fins als 16° o 17° C. **A l'estiu**, aquest ambient de benestar s'assoleix amb una temperatura de **25° C**. Per **cada grau** que s'augmente la calefacció o refrigeració, es consumeix un **8% més** d'energia.

• **És més recomanable l'ús de ventiladors** que el d'aparells d'aire condicionat, pel seu menor consum i la disminució de problemes d'al·lèrgies.

• **L'ús de persianes i tendals** permet augmentar el benestar interior de l'habitatge i reduir el consum de l'aire condicionat.

#### l'estalvi d'aigua

• **El consum d'una dutxa** oscil·la entre els **30-40 litres** d'aigua, mentre que el **d'un bany** suposa **120 litres**; a més, implica un consum menor d'energia.

• Quan vulguem utilitzar l'aigua calenta, **hem d'obrir l'aixeta en el punt d'aigua freda**, per evitar el consum d'energia innecessària.

#### la il·luminació

• No hem de deixar els **llums encesos** quan l'habitació és desocupada. Il·lumina el que necessites il·luminar; l'ambient serà més còmode i la despesa energètica, menor.

• **Assegura't d'apagar** els dispositius electrònics **amb l'interruptor**; en estat “permanent” (o stand by), continuen consumint energia.

• Substitueix les **peretes clàssiques per les de consum baix**; produeixen la mateixa quantitat de llum i poden suposar un estalvi de fins a un 80%.

### el transport

• Quan l'ús del cotxe siga indispensable, és important combinar-ho amb diferents **transportos públics** per moure's dins dels nuclis urbans; aquests sempre són **una opció més econòmica**, còmoda i sostenible.

• Anar **a peu o amb bicicleta** és molt més ràpid i eficient que anar amb cotxe per a desplaçaments curts i mitjans.

• **Condueix de manera eficient**, sense accelerades ni frenadas brusques.

### en casa

• **Baixar els tendals i persianes** frena la radiació que entra a l'habitatge, i el manté fresc fresc durant el dia.

• Sempre que siga possible, **aprofita la il·luminació natural**.

• Dedica almenys deu minuts al dia, preferiblement quan hi haja poca exposició solar durant el matí o la nit, per **ventilar la casa**. La refrescarem i estalviarem en climatització.

• **Ompli la rentadora al màxim** abans de posar-la en marxa, sense arribar a sobrecarregar-la, i procura utilitzar els cicles econòmics i curts.

• Sempre que siga possible, **compra electrodomèstics de classe A**, ja que consumirà un 55% menys que un de tipus mitjà. La diferència de preu entre un aparell de la classe A i un altre la classe C, que podria considerar-se pròxim, es compensa en 5 anys gràcies al seu consum menor.

